

Змагальна діяльність передбачає демонстрацію і оцінку можливостей спортсменів у різних видах спорту відповідно притаманними їм правилами, змістом рухових дій, способами змагальної боротьби і оцінки результатів.



Студенти Ковельського фахового медичного коледжу мають можливість продемонструвати свої можливості на Спартакіаді серед навчальних закладів міста. Викладачі фізичного виховання готують збірні команди коледжу для участі у таких видах:

- Легкоатлетичний крос;
- Шахи;
- Настільний теніс;
- Баскетбол;
- Волейбол;
- Футбол;
- Легка атлетика.

У процесі участі у змаганнях нашим студентам доводиться стикатися з величезним потоком інформації, яка повинна збігатися із завданнями, що ставлять перед спортсменами тренери в кожній ситуації поєдинку і змаганнях в цілому. Як показує практика, змагальна діяльність має великий вплив на організм спортсмена, що пов'язано, насамперед, з максимальною швидкістю, активними діями спортсменів, використанням максимальної сили, витривалості, а також з постійним випробуванням нервово-емоційного напруження, стресового впливу.

Спортивні змагання допомагають студентам Ковельського фахового медичного коледжу стати сильнішими не тільки фізично, а й морально, визначити цілі і спрямованість розвитку та виховання. Змагальна діяльність виховує такі якості, як взаємодопомога, спрямованість до постійного удосконалення і досягнення найвищого результату в обраній діяльності, задоволення творчих та професійних цілей.

