

Всесвітня організація охорони здоров'я в 1988 році оголосила 31 травня Всесвітнім днем без тютюну (World No-Tobacco Day). Перед світовою спільнотою було поставлено завдання - домогтися того, щоб в XXI столітті проблема тютюнопаління зникла. XXI століття настало, але проблема не зникла. Боротьба з ніотином триває.

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я в світі від причин, пов'язаних з курінням, щорічно передчасно вмирають більше, ніж від дорожньо-транспортних пригод, вживання наркотиків, або від СНІД.

Кинути палити нелегко. Відомо, що нікотин викликає сильну залежність, і всі ми знаємо людей, які спробували кинути, але всього лише через кілька місяців знову почали курити. Це є проблемою для всіх нас, і ми повинні нею займатися, тому що знаємо, що збільшення числа тих, хто кинув палити є ключовим елементом зниження прогнозованого тягара викликаних тютюном смертей протягом найближчого двадцятиріччя.

Недавнє опитування в одній з великих країн, що розвиваються показало, що дві третини курців помилково вважають, що куріння спричиняє невеликий шкоду, або взагалі не робить її, деякі з них хочуть кинути палити і ще менше успішно кинули курити. В даний час більшість тих, хто успішно кинув палити, зробили це без будь-якої сторонньої допомоги. Але нам потрібно істотно підвищити рівень успішного припинення паління.

Сьогодні, у Всесвітній день без тютюну, студентами I курсу спеціальності 223 Медсестринство (освітньо-професійна програма Лікувальна справа) групи "А" була проведена інформаційно-просвітницька акція "Скажи цигарці: "Ні"!". Ольга Костюра, Олена Мажула, Максим Байчук розповідали жителям міста про негативний вплив тютюнового диму на організм людини, а також роздавали тематичні буклети.



Мета - сприяти зниженню поширення тютюнової залежності, профілактика тютюнопаління та інформування суспільства про згубний вплив тютюну на здоров'я.

Дихайте вільно та будьте здорові!

