

**Важливо! Пізнавально! Необхідно!**

Перша домедична допомога – це не просто певний алгоритм термінових заходів, а й дії - спрямованих на порятунок людини життя якої, в момент непередбаченої ситуації, залежить тільки від кожного з нас!



Саме тому до ЛІЦЕЮ №10 було запрошено викладачів Ковельського фахового медичного коледжу - Миколу Миколайовича Гачачко та Олега Васильовича Проца, щоб ознайомити здобувачів освіти з методиками надання домедичної допомоги при зупинці серця та зупинки кровотечі за допомогою накладання турнікетів.



Знання, що рятують життя, ніколи не бувають зайвими. А знання без практики - навряд чи принесуть користь.

Щиро дякуємо колегам за насичену програму, співпрацю та важливу справу сьогодні!



Також висловлюємо слова вдячності студентам Ковельського фахового медичного коледжу Гаврик Ані, Пилипчук Світлані (4 курс спеціальність 223 Медсестринство) за цікавий, пізнавальний урок у 5-А та 5-Б класі на тему "Здорове харчування - здорове життя."

Віримо, що здобувачі освіти надаватимуть перевагу корисним перекусам, не пропускатимуть сніданки та не забуватимуть про фізичну активність у своєму житті.

Адже здорове харчування — це не тільки гарне самопочуття, а й позбавлення від багатьох недуг, любов та повага до себе. Тому харчуйтеся правильно, не шкодуйте часу на приготування здорової їжі, відмовляйтеся від фастфуду і ви істотно зміните своє життя на краще.