

В зв'язку з провадженням Всеукраїнської програми ментального здоров'я «ТИ ЯК?» у Волинській області, що реалізується за ініціативи першої леді Олени Зеленської, з метою формування культури турботи про психічне здоров'я у молоді в Ковельському фаховому медичному коледжі було проведено заходи для здобувачів освіти I – II курсів.



Студенти вчилися оволодівати техніками психологічної самодопомоги: «Повільне дихання», «Дихання по квадрату», «Заземлення», «Амулет спокою», «Метелик», «Сокира» та інші.



Студентами II курсів були виготовлені буклети на тему «Збереження ментального здоров'я».

Здобувачі освіти прослухали лекцію на тему: «Про ментальне здоров'я простими словами».