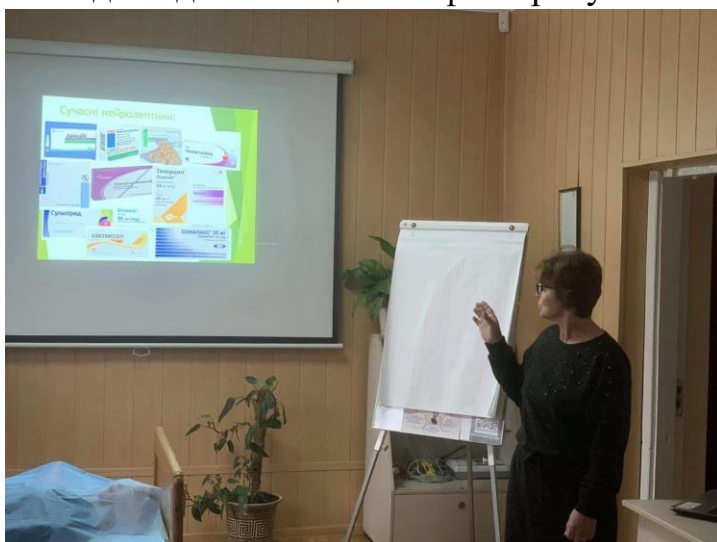


9 січня у Ковельському фаховому медичному коледжі викладачами циклової комісії фармацевтичного профілю та природничо-наукової підготовки було проведено науковий семінар з елементами тренінгу на тему: «Формування резильєнтності як шлях до збереження ментального здоров'я педагогічних працівників».

Ментальне здоров'я — це стан щастя та добробуту, в якому людина реалізує свої творчі здібності, може протистояти життєвим стресам, продуктивно працювати та робити внесок у суспільне життя.



Викладачем-психологом Дружинович О.В. було проведено ряд вправ, щоб дослідити емоційний фон присутніх.



Фахівці циклової комісії Біднюк А.С., Мельник В.І. ТА Мазурик І.В. зробили інформаційні повідомлення на теми: «Поняття про стрес. Фізіологічна адаптація. Роль гормонів», «Патофізіологія стресу: вплив стресу на органи та системи», «Лікарські засоби, які впливають на психоемоційний стан людини».

На прощання учасники подарували уявний віртуальний подарунок, враховуючи інтереси і потреби отримувачів.

