

Одним із важливих завдань сучасної фахової передвищої медичної освіти в Україні є удосконалення підходу до надання освітніх послуг, їх адаптація до потреб ринку праці та суспільства.

07.03.2025 р. Ірина Миколаївна Совтус – викладач основ медсестринства та Проц Олег Васильович – викладач захисту України, фізичної культури та виховання провели інтегроване бінарне практичне заняття з основ медсестринства для здобувачів освіти 2 курсу спеціальності 223 Медсестринство (ОПП Сестринська справа) на тему: «Спостереження і догляд за пацієнтами з порушенням кровообігу, тяжкохворими та агонуючими».



Олег Васильович провів тренінг із використанням симуляційних методів навчання із серцево-легеневої реанімації з урахуванням сучасних європейських рекомендацій. Здобувачі освіти ознайомилися з сучасними рекомендаціями щодо надання невідкладної медичної допомоги, відпрацювали практичні навички: діагностика клінічної смерті, перевірка наявності дихання методом «чую – бачу – відчуваю», сповіщення служби невідкладної допомоги,



відновлення і контроль прохідності дихальних шляхів, надання домедичної допомоги дорослим при раптовій зупинці кровообігу, штучна вентиляція легень способом за допомогою мішка Амбу, переведення потерпілого в стабільне бокове положення та ін.

Здобувачі освіти спробували цікаву та ефективну практику – робили непрямий масаж серця під хіт групи Bee Gees "Stayin' Alive", який використовують для навчання і проведення непрямого масажу серця у різних країнах світу. Справа в тому, що ритм "Stayin' Alive" – 103 удари в хвилину – є майже ідеальним для натискань на груди при серцево-легеневій реанімації.

Непрямий масаж серця – важка фізична робота, а ритмічна мелодія допомагає із нею впоратися. Щоб запуснути серце, що зупинилося, дуже важливо не збитися з ритму, натискаючи на груди.

Фахові компетентності, сформовані під час практичних занять, надзвичайно важливі, адже швидкі та правильні дії в перші хвилини екстрених ситуацій підвищують шанси пацієнта на виживання. Навички першої допомоги – критична необхідність для кожної людини, особливо в умовах війни.

