



7 квітня 2025 р. в Ковельському фаховому медичному коледжі стартував тиждень циклової комісії практичної та професійної підготовки. Метою заходу є зацікавлення здобувачів освіти до поглиблення знань, що формують фахові компетентності майбутніх працівників медичної галузі.

Викладачем коледжу Іриною Совтус було проведено лекцію «7 квітня – Всесвітній день здоров'я» для студентів II курсу спеціальності 223 Медсестринство. Мета лекції: ознайомити здобувачів освіти з датою 7 квітня – Всесвітній день здоров'я. Презентувати здобувачам освіти вичерпну інформацію та залучити до кампанії Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ).



Акцентувати увагу та надати корисні поради щодо свідомого ставлення до свого здоров'я, збереження й зміцнення здоров'я, вчити дотримуватися здорового способу життя: режиму дня, раціонального харчування, правил гігієни, розвивати зацікавленість до проведення фізкультурних вправ і загартувальних процедур.

7 квітня започатковано святкування Дня здоров'я на честь прийняття статуту Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) у 1948 році. ВОЗ присвячує кожен щорічний Всесвітній день здоров'я будь-яким темам і проводить різні пропагандистські заходи, як в цей день, так і тривалий час після 7 квітня.

Мета святкування – підкреслити важливість здоров'я кожної людини і людства в цілому. У наш час здоров'я – це не відсутність хвороб, а фізична, психологічна, соціальна гармонія людини, її доброзичливе ставлення як до інших людей, так і до навколишнього середовища.

Всесвітній день здоров'я, який відзначається 7 квітня 2025 р., дасть старт річній інформаційній кампанії з питань охорони здоров'я матерів та новонароджених. У рамках цієї кампанії, яка пройде під девізом «Здоровий початок життя – запорука благополучного майбутнього», до урядів країн і світової спільноти в галузі охорони здоров'я буде звернений заклик активізувати зусилля з ліквідації



Здоров'я матерів та новонароджених – це основа здоров'я сім'ї та суспільства, запорука благополучного майбутнього для всіх нас.



материнської та дитячої смертності, що запобігає, і приділяти пріоритетну увагу здоров'ю та благополуччю жінок в цілому.

ВООЗ та партнери також розповсюджуватимуть корисну інформацію з питань охорони здоров'я під час вагітності та пологів, а також зміцнення здоров'я у післяпологовий період.

Тому, святкуючи цей день цього річ, не забудьте про хештег. Поширюйте знання: підвищуйте обізнаність, розповсюджуючи інформацію про кампанію за допомогою хештегів [#HopefulFutures](#) та [#HealthForAll](#).

ЧАС ОБИРАТИ ЗДОРОВ'Я – ЩО ВАЖЛИВО ЗГАДАТИ У ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ЗДОРОВ'Я?

Сканувати QR-код



ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я МОЗ УКРАЇНИ

- 1. Не забувайте про профілактичний скринінг.**
- 2. Пам'ятайте, що вакцинація рятує життя.**
- 3. Кидайте палити та захищайте своє право на бездимне середовище.**
- 4. Не вживайте алкоголь.**
- 5. Приділяйте час фізичній активності.**
- 6. Харчуйтеся здорово.**
- 7. Кохайтеся, але не забувайте про безпеку.**