



У Ковельському фаховому медичному коледжі пройшов тиждень тематичних заходів в рамках проєкту «Ментальне здоров'я молоді: психоедукація та профілактика залежностей» в межах впровадження Всеукраїнської програми збереження ментального здоров'я «Ти як?» ініціативи першої леді Олени Зеленської.

З метою формування психологічної культури, серед здобувачів освіти I – IV курсів усіх спеціальностей, були проведені інформаційні бесіди: «Ментальне здоров'я молоді», «Види залежності та їх наслідки», «Шляхи подолання залежностей», «Інформаційна гігієна: як обмежити нездорове споживання контенту».

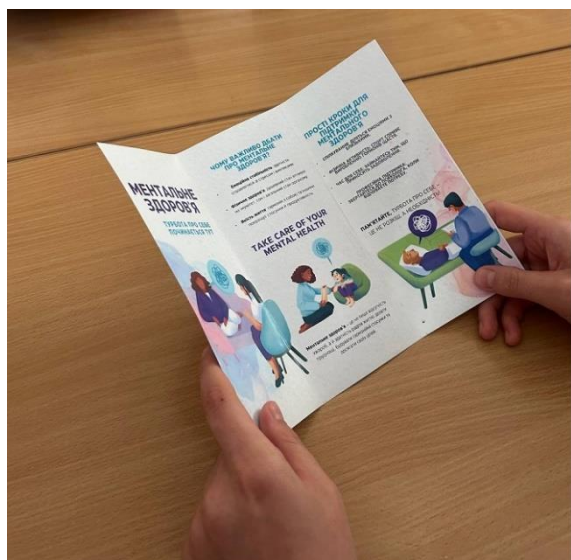
Студенти II-го курсу, спеціальності «Лікувальна справа», групи «Б» організували опитування учасників навчально-виховного процесу «Ти як?» «Я – ок», «Я – не ок».

Під час тренінгових занять було проведено психологічні вправи «Асоціації», «Мистецтво компліменту», «Віртуальний подарунок», «Струшуємо зайве», «Заземлення», «Подаруй посмішку» та медитацію «Моє безпечне місце».



Студенти II-го курсу, спеціальності «Лікувальна справа», групи «А» активно працювали над створенням спільного колажу «Збережімо здоров'я».

З метою психопрофілактики студенти IV курсів виготовили буклети, що висвітлюють проблемні питання.



Проведено онлайн опитування здобувачів освіти I – IV курсів усіх спеціальностей: «Ментальне здоров'я молоді: психоедукація та профілактика залежностей».



Головною метою проведених заходів було формування здорової психологічної культури серед молоді, запобігання розвитку залежностей, підвищення рівня обізнаності щодо ментального здоров'я.