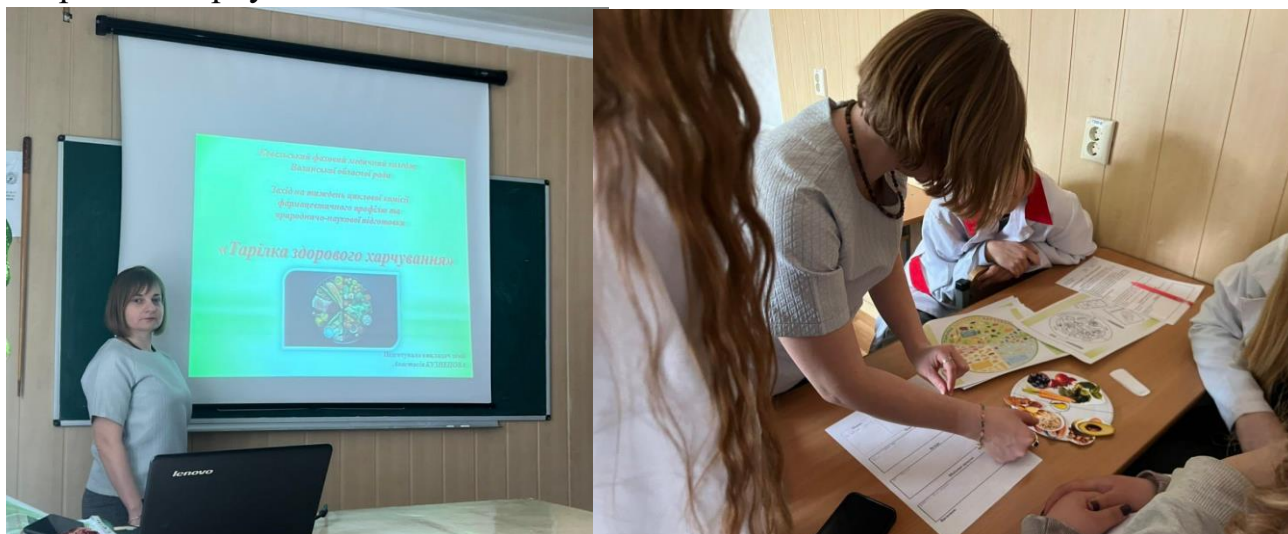


20 квітня у межах проведення тижня циклової комісії викладач медичної хімії Анастасія Кузнецова підготувала пізнавальний матеріал на тему «Тарілка здорового харчування».



Здобувачі освіти ознайомилися з основними принципами раціонального харчування, дізналися про баланс білків, жирів і вуглеводів, а також про важливість вітамінів і мікроелементів для підтримки здоров'я.



Особливу увагу було приділено практичним аспектам: як правильно формувати щоденний раціон, обирати корисні продукти та дотримуватися принципів здорового способу життя. Такі заходи сприяють формуванню у майбутніх медичних працівників свідомого ставлення до власного здоров'я та здоров'я пацієнтів.